

J'ai déjà participé à une journée OCH pour les mamans :

Oui Non

J'ai une activité professionnelle : Oui Non

Situation personnelle : Mariée Vie maritale

Célibataire Séparée Divorcée Veuve

Je fais partie d'un groupe Coeur de Maman 

Handicap / maladie de mon enfant

Mental Sensoriel Autiste ou TED

Physique Psychique Non-diagnostiqué

Autre

Année de naissance de mon enfant :

Mon enfant est décédé

Vos souhaits pour cette journée :

.....
.....
.....
.....

Je soutiens l'OCH et fais un don de €

LILLE - jeudi 19 mars

Où ? Salle St Germain - 8 place de Gaulle - 59420 Mouvaux
Inscription à retourner à : Florence Dansette
19 rue Albert Prouvost 59700 Marcq-en-Baroeul
☎ 06 60 74 23 98 maman-lille@och.fr

BORDEAUX - jeudi 16 avril

Où ? Salle paroissiale
22 avenue de Mirande
33200 Bordeaux
Inscription à retourner à : Charlotte Ducoulombier
17 rue Pasteur
33100 Le Bouscat
☎ 06 61 17 30 47
maman-bordeaux@och.fr

NANTES - jeudi 28 mai

Où ? Centre des Naudières
31 rue des Naudières
44400 Rezé
Inscription à retourner à : Anabelle Dupas
1 avenue des Cardinaux
44300 Nantes
☎ 06 08 90 08 05
maman-nantes@och.fr

AVIGNON - samedi 30 mai

Où ? Maison diocésaine
33, rue Paul Manivet
84000 Avignon
Inscription à retourner à : Inès Pezeril
1 rue Danton
84000 Avignon
☎ 06 52 64 45 80
maman-avignon@och.fr

LYON - jeudi 28 mai

Où ? Maison des Familles
50-52 Cours Charlemagne
69002 Lyon
Inscription à retourner à : Marie-Jeanne Rohan
29 avenue de Limburg
69110 Sainte Foy lès Lyons
☎ 04 78 59 09 35
maman-lyon@och.fr

PARIS - jeudi 28 mai

Où ? Accueil La Barouillère
14 rue JB de la Salle
75006 Paris
Inscription à retourner à : Marie-Astrid Chouteau
90 avenue de Suffren
75015 Paris
☎ 07 77 68 08 16
maman@och.fr

COLMAR - samedi 30 mai

Où ? 3 rue du Rimlishof
68530 Buhl
Inscription à retourner à : Claire Matter
Le Rimlishof
3 rue du Rimlishof
F - 68530 Buhl
☎ 07 81 45 99 34
maman-alsace@och.fr

FONDATION



Journée des Mamans d'une personne handicapée ou malade

Lille 19 mars
Bordeaux 16 avril
Lyon 28 mai
Nantes 28 mai
Paris 28 mai
Avignon 30 mai
Colmar 30 mai
2015



La confiance : un choix quotidien ?

Contact : OCH Paris ☎ 01 53 69 44 30 - www.och.fr

PROGRAMME-TYPE

- **Accueil** entre 8h30 et 9h selon les villes
- **Intervention** du grand témoin et échanges
- Groupes de **partage** entre mamans
- Déjeuner prévu sur place
- **Ateliers** au choix (inscription préalable pour chacune des villes)
Quelques exemples :
 - Comment grandir en confiance ?
 - Peur de vieillir et confiance dans l'avenir.
 - Vie affective : comment je fais confiance à mon enfant ?
- **Eucharistie** pour celles qui le souhaitent
- Fin prévue vers 17h30-18h



© DR



"Je ne suis pas seule à vivre ce que je vis. D'autres mamans se posent les mêmes questions"
Viviane

"Je suis repartie plus optimiste, plus joyeuse. Avec la force de continuer"
Emmanuelle

"J'ai pris conscience de ma force, supérieure à mes fragilités"
Anabelle

"Merci de nous avoir entourées aussi délicatement"
Armelle

© TDF

Une journée pour moi, maman d'une personne handicapée ou malade.
Pour souffler, prendre soin de moi, retrouver confiance.



Le prix de la journée est de 28€ (repas compris). Ce montant ne doit pas être un obstacle à votre inscription. N'hésitez pas à nous contacter.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription à retourner à la ville de votre choix accompagnée d'un chèque de 28€ à l'ordre de l'OCH (voir au dos les adresses). Vous recevrez une confirmation d'inscription et un choix d'atelier.

Inscription en ligne possible sur och.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

①

@

Année de naissance :

J'accepte de me laisser prendre en photo au cours de la journée (à l'usage de l'OCH) :

oui non

TSVP.../...