

DABBADIE

Semaine 1

Du 4 au 8 Septembre 2023



DUPONT
RESTAURATION

Repas sans viande

MIDI

SOIR

LUNDI

Duo de melon et pastèque
Lasagnes
aux légumes
Mimolette
Yaourt aromatisé

Tomates cerise
Rôti de porc / **Filet de poisson**
Purée
Fruit de saison

MARDI

Betteraves rouges
Filet de poulet / **Falafels**
Ratatouille - Semoule
Camembert
Fromage blanc sucré

Coleslaw
Omelette
Riz sauce tomate
Fruit de saison

MERCREDI

Concombre vinaigrette
Hachis parmentier / **Brandade de poisson**
Fraidou
Fruit de saison

Potage
Quiche oignons lardons / **Quiche au fromage**
Salade verte
Petits suisses aromatisés

JEUDI

Salade de tomates
Poulet tex mex / **Boulettes de soja façon thaï**
Pommes campagnardes – Haricots verts
Saint Paulin
Glace

Carottes râpées
Pané de blé fromage épinards + sauce
Pâtes aux légumes
Compote

VENDREDI

Roulade / **Terrine de légumes**
Filet de poisson sauce citron
Riz - Brocolis
Petit cotentin
Salade de fruits

DABBADIE

Semaine 2

Du 11 au 15 Septembre 2023



DUPONT
RESTAURATION

Repas sans viande

MIDI

SOIR

LUNDI

Melon
Escalope de volaille / Poisson meunière
Pâtes - Brunoise de légumes
Fromage râpé
Yaourt aromatisé

Céleri rémoulade
Chipolatas / Knack végétale
Purée - Piperade
Fruit de saison

MARDI

REPAS A THEME : LOCAL
Carottes râpées
Rôti de porc sauce charcutière / Galette de quinoa provençale
Frites - Salade
Fromage
Pomme cuite à la vergeoise

Potage
Steak haché sauce tomate / Poisson
Riz
Petits suisses

MERCREDI

Salade de tomates
Couscous poulet / Couscous boulettes de soja tomate basilic
Brie
Flan vanille

Betteraves rouges
Tortilla
Salade
Crêpe

JEUDI

Friand fromage
Filet de poisson croustillant à la bordelaise
Epinards à la crème - Blé
Glace

Pastèque
Assiette anglaise / Pané de blé tomate mozzarella
Assortiments de crudités - Pommes de terre au four crème ciboulette
Fromage blanc sucré

VENDREDI

Concombre vinaigrette
Courgette farcie / Paupiette de poisson
Purée
Fromage ail et fines herbes
Fruit de saison

DABBADIE

Semaine 3

Du 18 au 22 Septembre 2023



DUPONT
RESTAURATION

Repas sans viande

MIDI

SOIR

LUNDI

Salade de tomates
Filet de poisson sauce beurre blanc
Riz - Courgettes
Petit cotentin
Compote

Salade garnie
Crêpe jambon fromage / Crêpe fromage

Yaourt aromatisé

MARDI

Carottes râpées
Jambon / Œufs durs
Purée - Salade
Fromage
Liégeois

Concombre vinaigrette
Pané de blé tomate mozzarella sauce
tomate
Semoule aux petits légumes
Petits suisses

MERCREDI

Salade coleslaw
Spaghettis à la bolognaise / Boulettes de
soja tomate basilic - Pâtes
Fromage râpé
Salade de fruits

Melon
Poisson aux amandes
Quinoa aux petits légumes

Riz au lait

JEUDI

Pastèque
Emincé de volaille / Nuggets végétale
Pommes de terre – Petits légumes

Betteraves rouges
Burger de veau sauce tomate / Paupiette de
poisson

Lentilles – Carottes

Chantailou
Cône glacé

Fruit de saison

VENREDI

Salade composée
Hot dog / Hot dog knack végétale

Fromage
Compote

DABBADIE

Semaine 4

Du 25 au 29 Septembre 2023



DUPONT
RESTAURATION

Repas sans viande

MIDI

SOIR

LUNDI

Macédoine
Poulet basquaise / Knack végété
Riz
Emmental
Mousse chocolat

Concombre vinaigrette
Nuggets de poisson sauce tartare
Pommes lamelles - Carottes

Fruit de saison

MARDI

Nems aux légumes
Tomate farcie / Boulettes de soja tomate basilic
Boullgour
Chanteneige
Fruit de saison

Betteraves rouges
Lasagnes ricotta
Chèvre épinards

Fromage blanc aux fruits

MERCREDI

Pâté de campagne / Œuf mayonnaise
Filet de poisson bonne femme
Brunoise de légumes - Semoule
Edam
Fruit de saison

Melon
Jambon / Pané de blé fromage épinards
Pommes de terre au four crème ciboulette -
Salade
Yaourt

JEUDI

Salade mêlée
Cheeseburger / Fish burger
Frites – mayo ketchup

Yaourt aux fruits

Potage
Rôti de dinde / Filet de poisson
Blé – Piperade

Fruit de saison

VENDREDI

Céleri rémoulade
Lasagnes bolognaise / Lasagnes poisson

Saint Paulin
Glace

DABBADIE

Semaine 5

Du 2 au 6 Octobre 2023



DUPONT
RESTAURATION

Repas sans viande

MIDI

SOIR

LUNDI

Carottes râpées
Poisson meunière sauce citron
Pommes de terre – Tomate provençale
Fripons
Compote

Pastèque
Ficelle picarde / Crêpe au fromage
Salade verte aux croûtons

Crème dessert saveur chocolat

MARDI

Salade composée
Rôti de porc à la provençale / Pané de blé
fromage épinards
Frites - Ratatouille
Tome noire
Fruit de saison

Betteraves rouges
Pâtes bolognaise / Pâtes au poisson

Fromage blanc sucré

MERCREDI

Salade de tomate
Poulet au curry / Omelette
Riz - Brocolis
Gouda
Fruit de saison

Potage
Filet de poisson sauce aux légumes
Pommes de terre

Liégeois chocolat

JEUDI

Taboulé
Paupiette de veau à la crème / Filet de
poisson
Pennes - Champignons
Fromage râpé
Fromage blanc au coulis de fruits

Concombre vinaigrette
Pizza fromage
Batavia

Fruit de saison

VENDREDI

Melon
Chipolatas / Knack végétale
Pommes de terre – Petits pois
Bûche lait de mélange
Fruit de saison

DABBADIE

Semaine 5

Du 2 au 6 Octobre 2023



DUPONT
RESTAURATION

Repas sans viande

MIDI

SOIR

LUNDI

Carottes râpées
Poisson meunière sauce citron
Pommes de terre – Tomate provençale
Fripons
Compote

Pastèque
Ficelle picarde / Crêpe au fromage
Salade verte aux croûtons

Crème dessert saveur chocolat

MARDI

Salade composée
Rôti de porc à la provençale / Pané de blé
fromage épinards
Frites - Ratatouille
Tome noire
Fruit de saison

Betteraves rouges
Pâtes bolognaise / Pâtes au poisson

Fromage blanc sucré

MERCREDI

Salade de tomate
Poulet au curry / Omelette
Riz - Brocolis
Gouda
Fruit de saison

Potage
Filet de poisson sauce aux légumes
Pommes de terre

Liégeois chocolat

JEUDI

Taboulé
Paupiette de veau à la crème / Filet de
poisson
Pennes - Champignons
Fromage râpé
Fromage blanc au coulis de fruits

Concombre vinaigrette
Pizza fromage
Batavia

Fruit de saison

VENDREDI

Melon
Chipolatas / Knack végétale
Pommes de terre – Petits pois
Bûche lait de mélange
Fruit de saison