



MAISON DES AIDANTS

Lille Roubaix Tourcoing

Janvier 2025

LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT  
ET DE RÉPIT DES AIDANTS DE  
R O U B A I X - T O U R C O I N G

06 75 50 82 62



Votre proche a besoin de vous ?  
Et vous, de quoi avez-vous besoin ?  
Vous avez une question, besoin d'une aide  
administrative, d'un soutien psychologique ou  
juridique ou besoin de répit ?  
**La maison des aidants est là pour vous !**

# Planning des activités de Janvier

Inscription auprès d'Emilie Billiet au 07 88 71 27 02 ou sur le site [www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)

**En cas d'absence injustifiée, toute activité réservée devra être payée**

## Jeudi 9 Groupe de Parole CIDFF



de 14h à 15h30  
au siège des Papillons Blancs, 339 rue  
du Chêne Houpline, Tourcoing  
gratuit

## Mercredi 15 Médiation animale (aidant / aidé)



à 14h et 15h15  
au DAME du Roitelet,  
105 rue du Roitelet, Tourcoing  
coût 2€

## Vendredi 17 Zumba

de 14h à 15h  
à l'ESSpace 216,  
216 rue Ingres, Tourcoing



coût 2€

## Mardi 21 Yoga

de 9h30 à 11h  
au foyer Altitude  
31 Cité du Vieux Moulin, Halluin



Prévoir un plaid

coût 2€

## Jeudi 23 Pilate

de 17h à 18h  
481 rue de Lille, Roncq  
(porte marron derrière l'arrêt de bus)



coût 2€

## Vendredi 24 Réflexologie et Amma Assis

de 13h30 à 15h30  
à la résidence Pont de Neuville  
2A rue Jean Jaurès,  
Neuville-en-Ferrain



coût 4€

Prévoir un plaid

## Samedi 25 Yoga

Nous vous informerons de la salle  
lorsque celle-ci sera confirmée.



coût 2€

Prévoir un plaid

## Mercredi 29 Médiation animale (aidant / aidé)

à 14h et 15h15  
au DAME du Roitelet,  
105 rue du Roitelet, Tourcoing  
coût 2€



## Vendredi 31 Sophrologie



de 10h00 à 11h00  
au foyer Langevin  
339 rue du Chêne Houpline, Tourcoing

coût 2€

Prévoir un plaid



Certains lieux d'activités ne sont pas très bien desservis par les transports en commun, il est donc possible de faire du **covoiturage**.

Départ 30 minutes avant le début de l'activité, du 339 rue du Chêne Houpline, Tourcoing.  
Prévenir lors de l'inscription.

La Maison des Aidants et l'ensemble des membres de l'association des Papillons Blancs de Roubaix-Tourcoing vous souhaitent de très bonnes fêtes de fin d'année ! Pour débiter 2025 sur les chapeaux de roues, voici notre programme d'activités pour le mois de Janvier !

## Idées de sortie

### Ciné Relax :

Le **samedi 4 à 14h15**, le dispositif Ciné Relax organisé par l'association Auti Bol d'Air, vous propose d'assister à la projection du film "**Un p'tit truc en plus**" au cinéma UGC de Tourcoing.

Le tarif de cette séance est de 6€ par personne.

Réservation au +32 496 91 98 27 ou [tourcoing@cinerelax.org](mailto:tourcoing@cinerelax.org)



## Formations et Informations du mois

### Forum Vacances adaptées, loisirs et répits :

Après le succès de janvier 2024, le forum Loisirs et Répit organisé par la maison des aidants de Lille Roubaix-Tourcoing revient pour une nouvelle édition.

Ce forum s'adresse aux aidants, aux personnes en situation de handicap (tout type de handicap et de tout âge) et aux professionnels concernés. L'objectif de ce forum est de vous permettre de venir rencontrer des organismes qui proposent des séjours adaptés, des activités et des lieux de loisirs, du répit ou du relaying. Une quarantaine d'organismes seront présents pour répondre à vos questions.

Ce forum aura lieu dans la salle des fêtes de **l'Hôtel de Ville de Tourcoing, 10 place Victor Hasebroucq le vendredi 10 janvier 10h-17h et samedi 11 janvier 2025 10h-12h**



### Evasion Handicap famille :

Evasion Handicap Famille propose des séjours de répit aux aidants au sein de villages vacances avec une prise en charge adaptée de leurs enfants en situation de handicap.

A l'occasion du lancement de la saison printemps-été 2025, l'association organise une présentation sous forme de **webinaire**.

Inscriptions et choix de la session : <https://evasion-handicap-famille.fr/>

Plus de renseignements au **01.44.72.45.10**

## Webinaire sur l'aide sociale à l'hébergement

**Jeudi 23 janvier 2025 de 17h00 à 18h00**

Les personnes en situation de handicap hébergées dans des établissements financés par le Département (foyers de vie, foyers d'hébergement, foyers d'accueil médicalisé (FAM)...), peuvent être amenées à demander le bénéfice de l'aide sociale.

Cette aide a pour vocation de prendre financièrement en charge les frais d'hébergement et d'entretien que les personnes ne peuvent assumer par leurs propres moyens.

### **Objectifs**

- Comprendre ce qu'est l'aide sociale à l'hébergement,
- Connaitre les conditions d'éligibilité,
- Savoir comment en bénéficier.

Si vous souhaitez recevoir le lien d'inscription pour y participer, merci de faire la demande par e-mail à [eleroy@papillonsblancs-rxtg.org](mailto:eleroy@papillonsblancs-rxtg.org).

### **Positive LAB :**

Vous êtes parent ou vous accompagnez un enfant en situation de handicap ou à besoins particuliers ? vous cherchez un espace où vous pouvez échanger, partager et souffler un peu autour d'un moment convivial ? Bienvenue au LAB Extraordinaire !

Pourquoi rejoindre le Lab extraordinaire ?

- parce que vous n'êtes pas seul.
- parce que chaque parent mérite un espace pour se ressourcer.
- parce que nous croyons que chaque enfant est unique et que chaque parent est extraordinaire.

**Inscription et information auprès de Célia : 06.98.70.07.81**

## Acceslibre : un répertoire pour faciliter l'accès des personnes à mobilité réduite.

Vous êtes en situation de handicap et vous avez des démarches administratives à effectuer dans votre mairie ? Vous souhaitez aller voir une exposition ? Sortir peut s'avérer difficile si vous ne disposez pas de tous les renseignements nécessaires pour vous déplacer. Acceslibre répertorie pour vous les informations pratiques pour vérifier l'accessibilité d'un lieu public. (<https://acceslibre.beta.gouv.fr>)

### **La Maison des Ados :**

La Maison des Ados de Lille métropole est un dispositif de la Sauvegarde du Nord. Elle accueille les **jeunes de 11 à 21 ans, leurs parents et famille et les professionnels, pour toutes questions rencontrées à l'adolescence** (éducatives, sociales, juridiques, santé, etc...).

La Maison des Ados vous proposent de venir à votre rencontre à Tourcoing en **janvier 2025**, avec ou sans rendez-vous.



**VIENS NOUS RENCONTRER !**

*Ici, tout se dit, tout s'entend.*

**CPTS Tourcoing Neuville**  
15 Rue de la bienfaisance, à Tourcoing

Les lundis, mardis, jeudis, vendredis:	<b>Du lundi 6 au vendredi 10 Janvier</b>
sur RDV : 14h à 16h sans RDV : 16h à 17h	<b>Du lundi 20 au vendredi 24 Janvier</b>
Les Mercredis :	<b>Du lundi 3 au vendredi 7 février</b>
sur RDV : 14h à 15h sans RDV : 15h à 16h	

